



# La observación como Método Empírico de investigación

*Dra. Imelda García Argueta*

Universidad Autónoma del Estado de México

Facultad de Medicina

Licenciatura en Nutrición

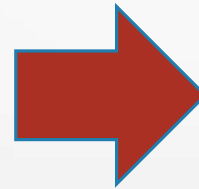
# La metodología

*La metodología es el instrumento que enlaza el sujeto con el objeto de la investigación*

# La metodología

*Sin la metodología es casi imposible llegar a la lógica que conduce al conocimiento científico*

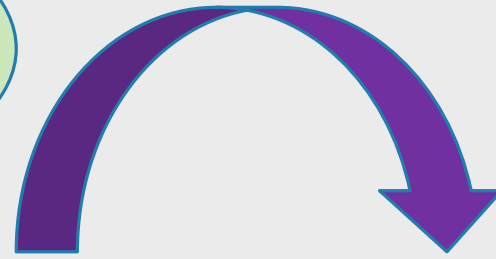
*El método es el conjunto de procedimientos lógicos a través de los cuales se plantean los problemas científicos y se ponen a prueba las hipótesis y los instrumentos de trabajo investigados*



Sin él no  
sería fácil  
demostrar  
si un  
argumento  
es válido.

# Tipos de métodos científicos de investigación

Teóricos



Empíricos

Los métodos de  
investigación teóricos

Hermenéutico

Dialéctico

Fenomenológico

Histórico

Sistémico

Sintético

Lógico

# Los métodos de investigación empírica



Observación

Medición

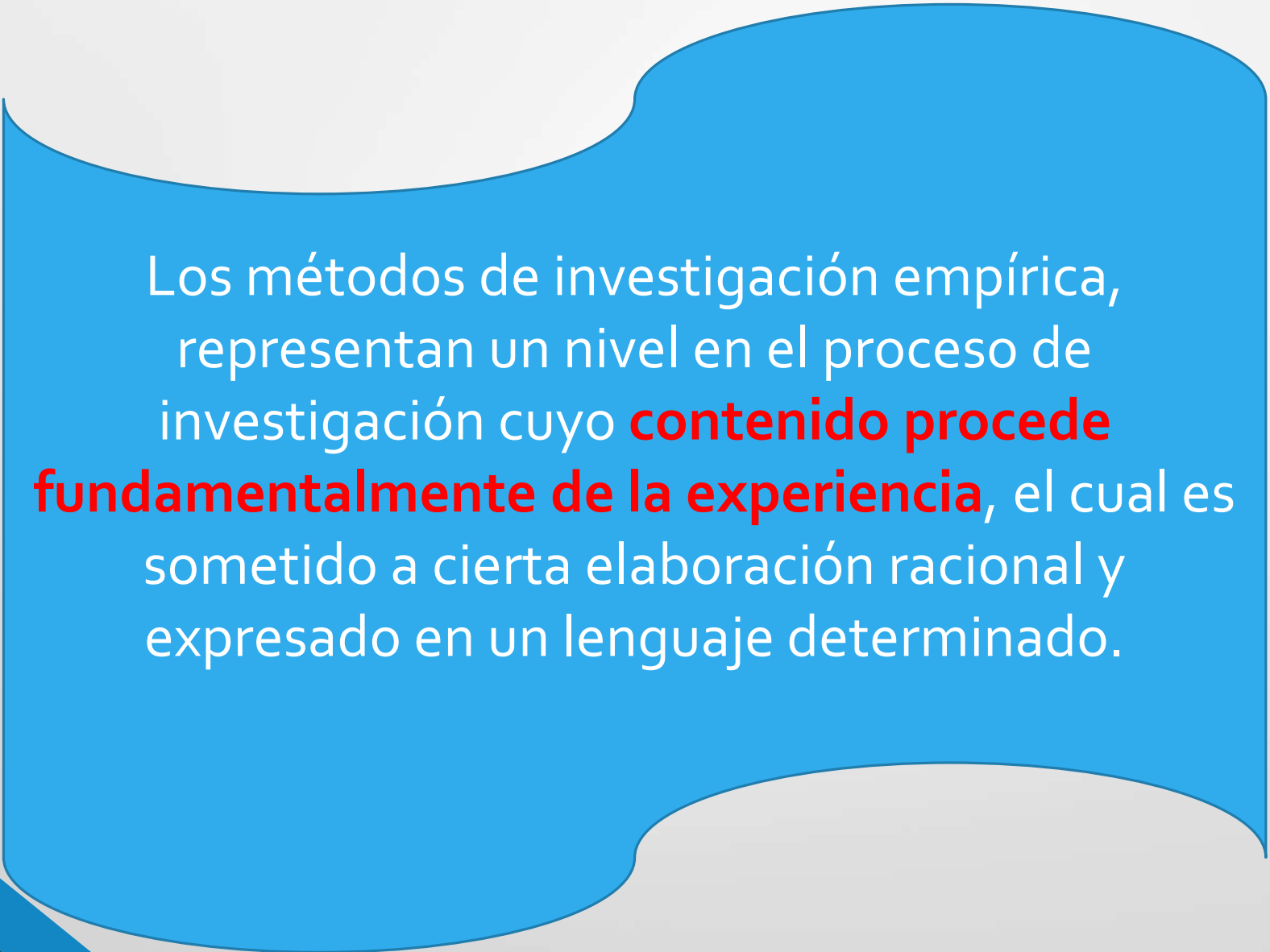
Experimento

# Métodos empíricos

Los métodos de investigación empírica requieren una *serie de procedimientos prácticos con el objeto y los medios de investigación*

- Que permitan revelar las características fundamentales y relaciones esenciales del objeto; *que son accesibles a la contemplación sensorial.*

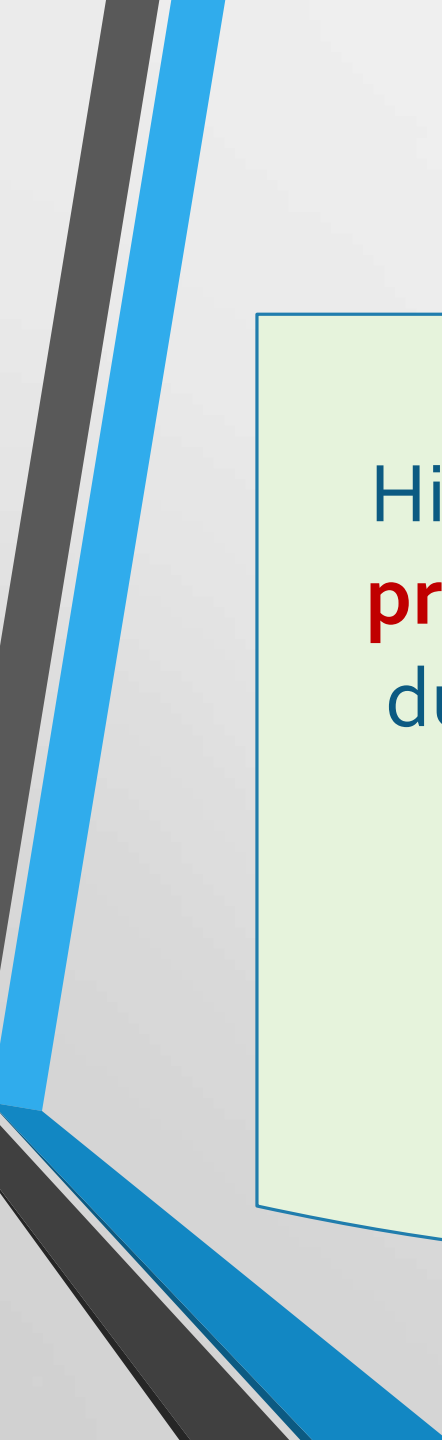




Los métodos de investigación empírica, representan un nivel en el proceso de investigación cuyo **contenido procede fundamentalmente de la experiencia**, el cual es sometido a cierta elaboración racional y expresado en un lenguaje determinado.

1

La observación **es el primer paso** en la investigación empírica. La observación científica presenta cualidades diferentes a la observación espontánea y casual



Históricamente **la observación fue el primer método científico empleado**, durante mucho tiempo constituyó el modo básico de obtención de la información científica

# La observación, como método científico

The diagram features a central orange circle with a blue outline, containing text. Surrounding this circle are eight orange triangles, also with blue outlines, arranged in a circular pattern. The entire graphic is set against a light gray background. In the bottom-left corner, there are decorative diagonal stripes in blue and dark gray.

Permite obtener  
conocimiento **acerca**  
**del comportamiento**  
**del objeto de**  
**investigación** tal y  
como éste se da en la  
realidad

# La observación, como método científico



Es una manera de  
acceder a la  
información directa  
e inmediata sobre el  
proceso, fenómeno  
u objeto que está  
siendo investigado

- La observación **estimula la curiosidad, impulsa el desarrollo de nuevos hechos** que pueden tener interés científico, provoca el planteamiento de problemas y de la hipótesis correspondiente.



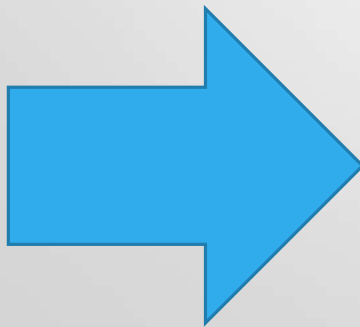
- La observación puede utilizarse en compañía de otros procedimientos o técnicas (la entrevista, el cuestionario, etc.), lo cual **permite una comparación de los resultados** obtenidos por diferentes vías, que se complementan y **permiten alcanzar una mayor precisión** en la información recogida.



Cuestionarios  
Entrevistas

La observación como método científico **hace posible investigar el fenómeno directamente, en su manifestación más externa**, en su desarrollo, sin que llegue a la esencia del mismo, a sus causas.

En la práctica, junto con la observación, debe trabajarse sistemáticamente con otros métodos o procedimientos como son: **la medición y el experimento**.

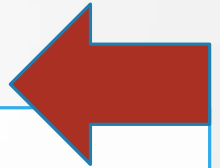


- Por supuesto, para llegar a la esencia profunda del objeto se hace necesario el uso de los métodos teóricos.

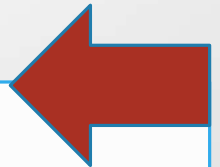


# La observación científica

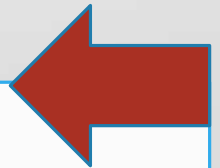
**Como método consiste en la** percepción directa del objeto de investigación



**Es el** instrumento universal **del científico**



**Permite conocer la realidad mediante la** percepción directa de los objetos y fenómenos



# Método de la observación científica

**Como procedimiento, puede utilizarse en distintos momentos de una investigación más compleja**



Al Inicio de la investigación

- Se usa en el **diagnóstico del problema a investigar** y es de gran utilidad en el diseño de la investigación

En el transcurso de la investigación

- Puede convertirse en procedimiento propio del método **utilizado en la comprobación de la hipótesis.**

Al finalizar la investigación

- Puede llegar a **predecir las tendencias y desarrollo de los fenómenos**, de un orden mayor de generalización.

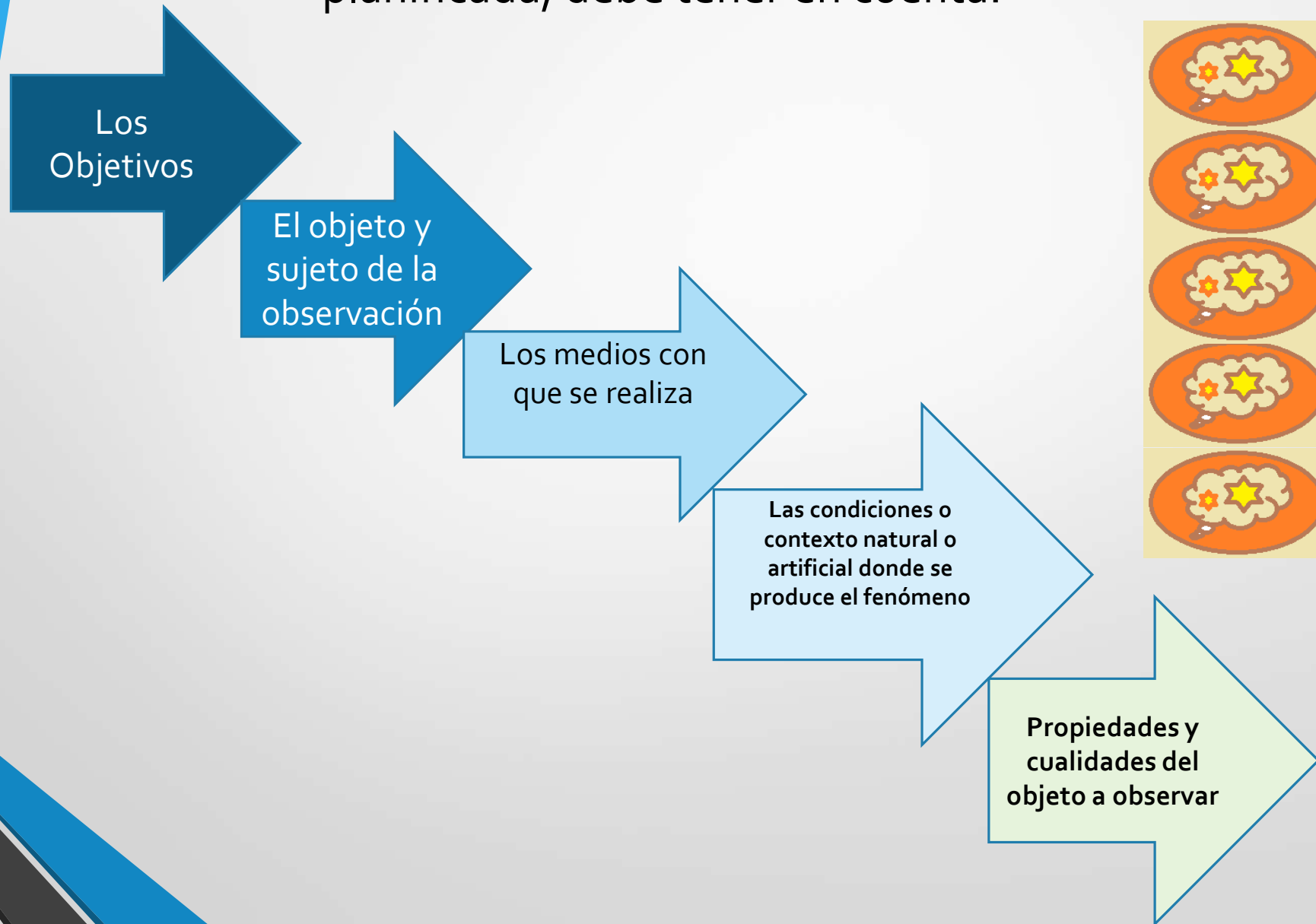


La observación científica  
**es consciente; y se  
orienta hacia un  
objetivo o fin  
determinado**



El observador debe tener un  
**conocimiento cabal del  
proceso, fenómeno u objeto a  
observar**, para que sea capaz,  
seleccionar aquellos aspectos que  
son susceptibles a ser observados  
y **que contribuyen a la  
demostración de la hipótesis.**

- La observación científica debe ser cuidadosamente planificada, debe tener en cuenta:



# La observación científica debe ser objetiva

**Estar despojada lo más posible de todo elemento de subjetividad, evitando que sus juicios valorativos puedan verse reflejados en la información registrada**

Para esto hay que garantizar



**Validez**

**Confiabilidad**

## Validez

- Mediante la observación se recoge la información de cada uno de los conceptos o variables definidas en la hipótesis de trabajo, en el modelo.
- Cuando esto se cumple decimos que existe **validez en la observación**



# Confiabilidad

- El documento guía de la observación debe ser lo suficientemente preciso y claro para garantizar que **diferentes observadores al aplicar éste, lo entiendan y apliquen de la misma manera**. Cuando este requisito se cumple decimos que la observación es confiable.

Tanto en las ciencias sociales, naturales y técnicas la observación, como método científico, puede aplicarse de diferentes formas:

1

- Observación simple
- Observación sistemática

2

- Observación participativa
- Observación no participante

3

- Observación abierta:
- Observación encubierta:
- Organización de la observación

## Observación simple



Se realiza con cierta espontaneidad, por una persona de calificación adecuada para la misma y ésta debe ejecutarse, de **forma consciente y desprejuiciada**

# Observación sistemática



Requiere de un control adecuado que garantice la **mayor objetividad, realizándose la observación de forma reiterada y por diferentes observadores**, inclusive para garantizar la uniformidad de los resultados de éste

# Observación participativa



El **observador forma parte del grupo** observado y participa en él durante el tiempo que dure la observación

## Observación no participante



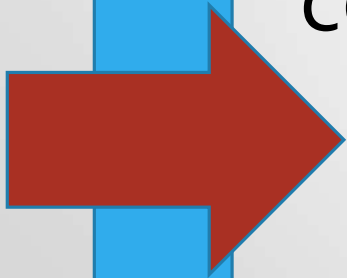
El investigador realiza la observación desde fuera, **no forma parte del grupo investigado**

# Observación abierta



**Los sujetos y objetos de la investigación, conocen que van a ser observados**

Debe analizarse previamente si el hecho de que los observados conozcan previamente que su conducta es observada, **pueda afectar los resultados de la observación**





# Observación encubierta



Las personas que son objeto de la investigación no lo saben.

El observador está oculto, se auxilia con medios técnicos los que en la mayoría de los casos no son de fácil obtención.

**Esta investigación es más objetiva**

# Organización de la observación



Está determinada por muchos factores:

- Tipo de objeto sobre el cual se investiga,
- Características personales del observador,
- Métodos, procedimientos y técnicas que se requiere para la observación, de las propiedades y cualidades del objeto a observar,
- Medios con que se cuenta para la observación y otros.

Una vez que se han tomado en cuenta estos factores, se elabora un plan de observación donde se precisa: objeto, magnitudes y variables a observar, tiempo de duración de la observación y el resultado esperado



- A partir de esto se elabora un programa de observación, determinado por las interrogantes que tienen que esclarecerse mediante la misma.

# Conclusiones:

- **La observación fue el primer método científico empleado,** y es indispensable durante todo el proceso de investigación
- Es un medio de obtención de la información científica
- Permite obtener conocimiento **acerca del comportamiento del objeto de investigación** tal y como éste se da en la realidad



# Bibliografía

- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., Baptista Lucio, P. (2013): Metodología de la investigación. 6ª. Ed. México: Mc Graw Hill.
- Custodio S. A. Métodos y técnicas de investigación científica. En <https://www.gestiopolis.com/metodos-y-tecnicas-de-investigacion-cientifica/Consultado>: agosto 2019